



[Etusivu](#) › [Ajankohtaista](#) › [Suuren proteiiniapatukkatutkimuksen tulokset](#)

## Ajankohtaista

### Suuren proteiiniapatukkatutkimuksen tulokset

16.11.2017

Ensimmäistä kertaa Suomessa toteutettu suuri proteiiniapatukkatutkimus kiteytyy kolmeen asiaan: patukan valinnan ratkaisee maku ja ravinteikkaus, patukoita käytetään selvästi eniten välipaloina ja patukoilta vaaditaan tulevaisuudessa yhä enemmän laatua ja luonnollisuutta.

Testing Lab toteutti suuren proteiiniapatukkatutkimuksen selvittääkseen suomalaisten proteiiniapatukakäyttäytymistä, syitä käyttämättömyyteen sekä sen mikä proteiiniapatukoissa on tärkeintä ja millaisia patukoiden tulisi olla tulevaisuudessa, jotta ne pystyvät vastaamaan kuluttajien tarpeisiin.

Tutkimuksessa oli mukana 29 proteiiniapatukkamerkkiä. Tutkimukseen vastasi 712 liikkujaa huippu-urheilijoista terveyslukkujiin. Vastanneista 81 % ilmoitti käyttävänsä proteiiniapatukoita.

Proteiiniapatukkatutkimuksen kokonaisvoittajan selvittämiseksi vastaajat pisteyttivät kaikki kokeilemansa proteiiniapatukkamerkit.

### Kokonaistulokset – Top 5

1. Sportyfeel
2. Leader
3. Fast
4. Gainomax
5. Tupla+ Protein

[Katso proteiiniapatukkatutkimus kokonaisuudessaan tästä](#)

[Takaisin uutisiin](#)



SUUNNITTELU



JULKaisu