



[Etusivu](#) › [Testattu](#) › [Testatut tuotteet](#) › [Sportyfeel](#)

Sportyfeel urheiluravinteet

Testing Labin testiryhmät (kuntokeskusliikkujat ja kestävyysurheilijat) testasivat Lidlin Sportyfeel urheiluravinteiden vaikuttavuuden 4 viikon aikana todellisissa käyttötilanteissa.

Merkittävimmät vaikuttavuustestin selvittämät asiat

- Tuotepakkausten ulkoasut
- Pakkausmerkinnät
- Tuotteiden ravintosisällöt
- Tuotepakkausten toimivuus
- Jauheiden sekoittuvuus
- Koostumus ja nautittavuus
- Maku
- Tuotteiden vaikuttavuus ja toimivuus
- Kehitysideat ja uudet ideat
- Vertailu testaajien aiemmin käyttämiin vastaaviin tuotteisiin



Testiryhmät

Kuntokeskusliikkujista koostuvan 16 testaajan testiryhmän jäsenet olivat proteiinitietoisista ja kiinnostuneita painonhallinnasta ja testasivat seuraavat tuotteet:

- WHEY pro+ proteiinijuomajauheet
- Protein+ proteiinipatukat
- L-karnitiinijuomat
- Proteiinivanukkaat

Kestävyysurheilijoiden ryhmän 16 testaajaa puolestaan testasivat Sportyfeel tuotteet, jotka soveltuivat erityisesti kuntoilijoille. Tuotteet olivat seuraavat:

- RECO pro+ palautusjuomajauheet
- Protein+ proteiinipatukat
- Racoverly valmiit palautusjuomat
- Sports Drink urheilujuomajauheet

Alla olevassa kuvassa on ympyröitynä kestävyysurheilijoiden testaamat tuotteryhmät. Kuntokeskusliikkujat testasivat tuotteryhmät joita ei ole ympyröity.



Testaajien aiempi urheiluravinteiden käyttö

Testaajat ovat aiemmin käyttäneet urheiluravinteita tankkaukseen ennen harjoitusta, harjoituksen aikana, palautukseen harjoituksen jälkeen, välipalana ja iltapalana. Testaajat käyttävät urheiluravinteita päivittäin tai viikoittain

Testaajien aiemmin käyttämät urheiluravinnemerkit ovat Dexal, Easy body, Enervit, Fast, Flow, Gainomax, Gatorade, Get in shape, Gutzy, Hart-Sport, High5, Isostar, Leader, Maxim, Mass, Powerade, PowerBar, QNT, Rainbow, Sportyfeel, Squeezy, Star nutrition, Teho Sport ja Valio.

Testaajien kokemukset 4 viikon käyttöjakson jälkeen

Painonhallinta

- Proteiinia tulee saatua päivittäin varmemmin, tasaisemmin ja enemmän helposti ja huomaamatta
- Sportyfeel-tuotteet sisältävät runsaasti proteiinia ja siten painonhallinta helpottuu
- Kylläinen olo tulee / säilyy eikä näläntunne pääse yllättämään
- Ei tule makean nälkää
- Näläntunne pysyy hyvin poissa myös tehokkaankin harjoituksen jälkeen
- Olosta tuli kevyempi testijakson aikana

Vireys

- Työpäivän / koko päivän jaksaa virkeänä
- Olo pysyi pirteänä ja tasapainoisena koko päivän
- Energinen ja tehokas olo

Harjoittelu

- Harjoittelusta tulee tehokkaampaa, kun energiat eivät loppu eikä näläntunne pääse yllättämään harjoituksen aikana
- Harjoitukset jaksaa tehdä aina tehokkaasti ja vireänä
- Lihaskrampit vähenevät
- Lihasten kipeytyminen vähenee
- Lihakset jaksavat harjoitella enemmän
- Harjoitusmääriä voi lisätä
- Tehoa pystyy nostamaan useammin korkeammalle
- Palautuminen paranee
- Kunto kohoaa ja tulokset paranevat

Tuotteiden laatu yllätti testaajat positiivisesti. Kestävyysurheilijoista 100 % ja kuntokeskusliikkujiista 94 % suosittelee Sportyfeel-urheiluravinteita kaverilleen. Kokonaisuudessaan testiryhmästä 97 % suosittelee



97 %
suosittelee
kaverille

SPORTYFEEL[®]
FEEL THE FUEL

Parasta Sportyfeel urheiluravinteissa



Parhaat Sportyfeel urheiluravinteet



Valmis palautusjuoma-
Maku: suklaa

- Täyteläisen paksu ja kermanen koostumus
- 100% maitoproteiinia
- Luonnolliset ainesosat ja vitamiinilisät



Urheilujuomajauhe-

Maku: appelsiini

- Piristää, antaa virtaa ja energiaa
- Sisältää magnesiumia ja kivennäisaineita
- Miellyttävä, luonnollinen ja raikas appelsiinin maku



Proteiinijuomajauhe-
Maku: suklaa

- Hyvä ravintosisältö
- Sisältää 97% proteiinia
- Kilpailijoita paremman makuinen lisäproteiini



Parhaat
SPORTYFEEL®
urheiluravinteet



Palautusjuomajauhe-

Maku: Minttusuklaa

- Sekoituu hyvin, ei vaahtoa
- Loistava ja luonnollinen mintun maku, sopivasti suklainen
- Sisältää L-glutamiinia ja kreatiinia



Proteiinipatukka-

Maku: Karamelli

- Herkullinen maku, "liian" hyvää ollakseen vain proteiinipatukka
- Samettisen pehmeä koostumus
- Riittoisa ja tuhti patukka tuo kylläisyyden tunteen

Matti Taini

Tested tunnus

Testing Labin puolueettomien käyttäjien laadukkaiksi ja helppokäyttöisiksi toteamat tuotteet saavat käyttöönsä "Tested Testing Lab" -tunnuksen ja Sportyfeel urheiluravinteet saavat käyttöönsä "Tested Testing Lab" -tunnuksen käyttöoikeuden.



TESTED
testinglab.fi



Testatut tuotteet

Vertailutestit

Tutkimukset

Senza

SUUNNITTELU

Webio

JULKaisu