



[Etusivu](#) › [Testattu](#) › [Testatut tuotteet](#) › [FootBalance QuickFit pohjalliset](#)

FootBalance QuickFit pohjalliset

33 jalkapallon harrastajaa kuntoilijoista liigatasoon testasivat jalkapalloon suunnattuja FootBalancen QuickFit Control -pohjallisia 2 kuukautta erilaisilla pelialustoilla. Käytettävyytestauksessa haettiin palautetta pohjallisten lämmitys- ja muotoiluprosessista sekä pohjallisten käytöstä ja toimivuudesta jalkapallossa. Testaajat lämmittivät pohjalliset uunissa ja sen jälkeen muotoilivat ne oman jalan mukaan laittamalla pohjalliset jalkapallokenkiin ja kävelemällä niillä 5 minuuttia. Testaajat kiittelivät muotoiluprosessin helppoutta ja pohjallisten muotoutumisesta oman jalalle. Pohjalli

Testiryhmässä oli mukana myös naisten jalkapallonmaajoukkueen hyökkääjä Essi Sainio. Essi oli tyytyväinen FootBalancen QuickFit pohjallisiin ja Essin kommentti on nähtävissä alla.

"Pohjalliset tekivät jalkapallokengistäni selkeästi paremmin istuvat ja kivut jaloissani vähenivät. Tiukempi tuntuma kengässä paransi omien jalkojen hahmotusta sekä tuntumaa pelikenttään. Tiukat käännökset ja suunnanmuutokset onnistuivat helpommin kengillä, joissa oli kunnon tuki. Vihdoinkin löysin pohjalliset, jotka todella auttavat!"



Pohjallisten käytön hyödyt

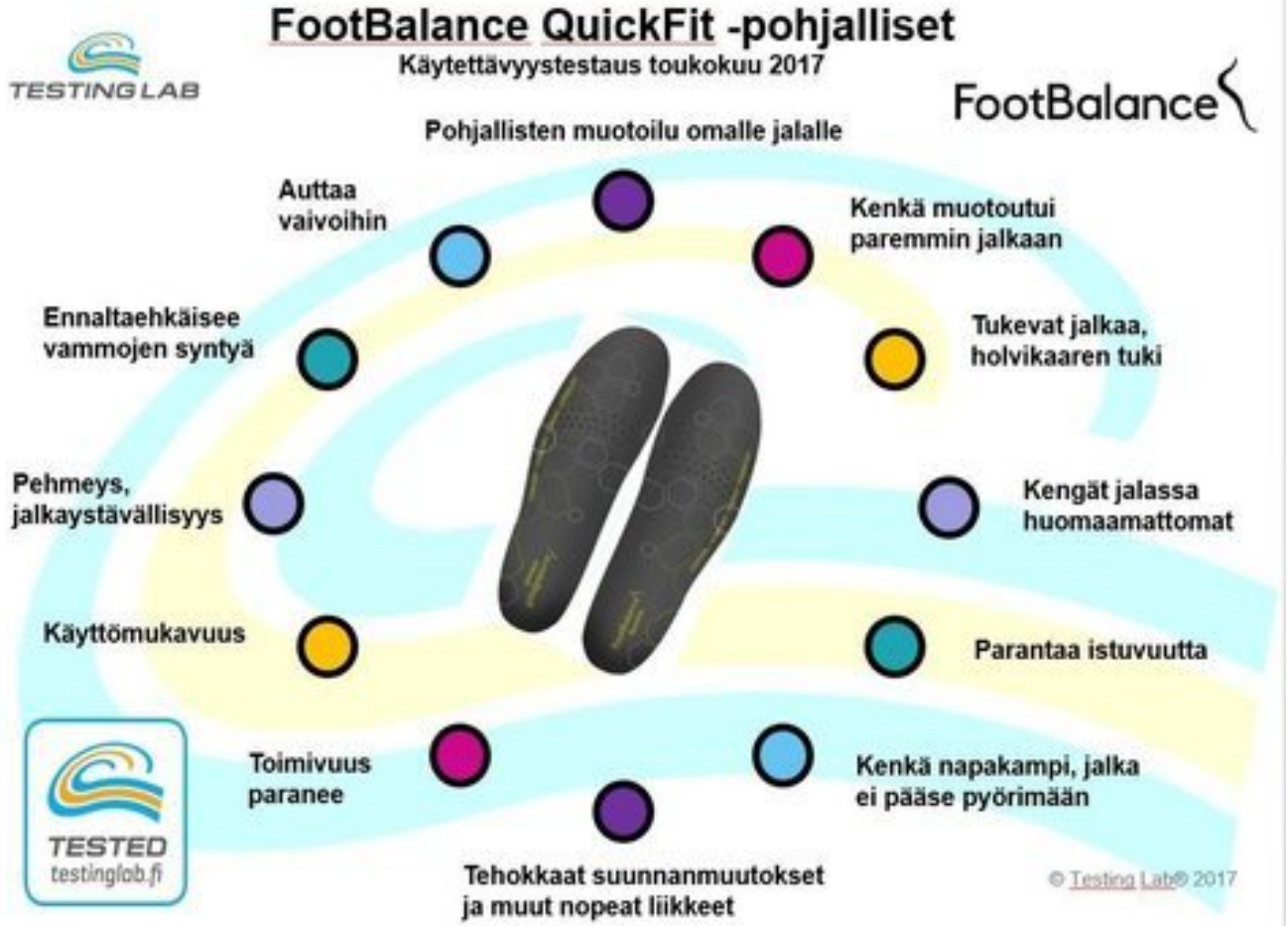
Testaajien mielestä pohjallisissa on parasta loistava istuvuus, miellyttävä käyttömukavuus ja lisääntynyt tuki jaloille. Pohjallisten tuomat suurimmat hyödyt ovat nähtävissä alla.

- Pohjallisten muotoilu oman jalan mukaan
- Pohjallisten avulla jalkapallokenkä muotoutuu paremmin jalkaan
- Kengistä tulee huomaamattomat jalassa ja kenkien istuvuus paranee
- Pohjalliset tukevat hyvin jalkaa, erityisesti myös holvikaaren tuki on hyvä ja toimiva
- Pohjallisten avulla kengistä tulee napakammat eikä jalka pääse pyörimään kengässä. Tämä mahdollistaa tehokkaat suunnanmuutokset, jarrutukset ja muut nopeat liikkeet entistä paremmin, nopeammin, varmemmin ja huolettomammin.
- Samaan aikaan pohjalliset ovat jalassa pehmeät ja jalkaystävälliset

- Apu vaivoihin ja vammojen ennaltaehkäisy

11 testaajalla oli jalkapalloa harrastaessa vaivoja/haasteita jalkojen kanssa ja yhdeksälle heistä pohjalliset toivat avun jalkavaivoihin, kuten esimerkiksi akillesjänteen kipuihin, plantaarifaskiittiin, mortonin ongelmaan, Haglundin kantapähän, ylipronaatioon ja erilaisiin jalkasärkyihin.

Pohjallisten hyödyt ovat kiteytettynä vielä alla olevassa kuvassa.



Viimeinen testipäivä ilman pohjallisia

Testijakson loputtua testaajat eivät seuraavassa jalkapalloharjoituksessaan käyttäneet ollenkaan FootBalancen QuickFit pohjallisia. Alla on nähtävissä testaajien kommentit, kun testaajilla oli heidän aiemmat omat pohjalliset käytössä jalkapallossa.

- Istuvuus jalkaan huononi
- Muotoilu hävisi
- Kenkiä ei ollut niin mukava käyttää
- Kenkien pohjat olivat epämukavat
- Tärähdykset tuntuivat selkeämmin
- Tukevuus katosi kengistä, jaloille kaipasi tukea
- Tuntui, että jalka heiluu vapaana kengän sisällä
- Harjoittelu oli raskaampaa
- Jalkapohjat olivat väsyneemmät ja rasittuneemmat
- Tuntuma pelialustaan heikkeni
- Pallon käsittely ei luonnistunut niin hyvin

- Kenkiä ei enää halua käyttää ilman pohjallisia. Äkkiä siis FootBalancen pohjalliset takaisin käyttöön

Tested Testing Lab -tunnus

Jalkapalloon suunnatut FootBalance QuickFit Control -pohjalliset saavat käyttöönsä "Tested Testing Lab" -tunnuksen.





Testatut tuotteet

Vertailutestit

Tutkimukset



into
SEINÄJOKI

semio

SUUNNITTELU

Webio

JULKAISU

